

# Die Spitäler der Schweiz bewegen sich



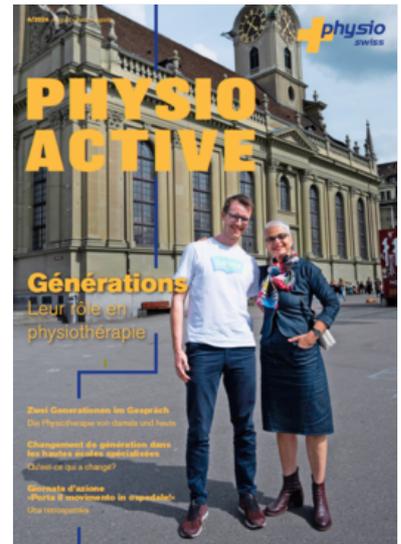
Der erste nationale Aktionstag «Bringt Bewegung ins Spital!» begeisterte. Die Botschaft ist klar: Jedes Jahr soll ein Aktionstag stattfinden!

Text: Ylena Fuchsberger und Joris Kirchberger  
Foto: zVg - Universitätsspital Zürich

«Danke für das Engagement! Das ist ein wichtiges Thema und verdient mehr Gehör» – so lautete die Rückmeldung einer Physiotherapeutin zum Aktionstag der «Hospital in Motion»-Initiative. Dieser fand Anfang April 2024 erstmals statt. Das Engagement und die Leidenschaft der Gesundheitsfachpersonen zeigten Wirkung. Die Projektleiter:innen und der Vorstand der «Interessengemeinschaft Physiotherapie Rehabilitation Akutspital» (IGPTR+A) sind von der positiven Resonanz und der Reichweite des Aktionstags begeistert: 22 Spitäler nahmen teil. Um den Aktionstag zu evaluieren, füllten die teilnehmenden Gesundheitsfachpersonen einen Online-Fragebogen aus.

### Hilfreiche Materialien

Die Mehrheit begrüßte, dass die Organisator:innen hilfreiche Materialien für den Aktionstag zur Verfügung stellten. Dadurch war es laut einer Teilnehmerin «möglich, den Tag relativ unkompliziert zu gestalten». Die Spitäler konnten zwischen verschiedenen Aktionspaketen



### Index ▾

#### Editorial

Was uns verbindet und was uns unterscheidet

#### Kurz und bündig

Kurz und Bündig

#### Fokus

Demografischer Wandel in der Schweiz: zwischen Alterung und Gesundheitskosten

Wie Generationen die Arbeitswelt prägen

Physiotherapie damals und heute

Generationenwechsel an den Fachhochschulen

Physiotherapeutin, 61-jährig, sucht...

#### Wissen und Forschung

auswählen. Das am häufigsten gewählte mittlere Aktionspaket enthielt alles Notwendige, um direkt «loszulegen»: Poster, Flyer für Patient:innen und Gesundheitsfachpersonen sowie ein Edukationsvideo. Einige Spitäler entschieden sich für das grosse Paket mit betreuten Informationsständen am Eingang. Nur zwei Spitäler wählten das kleinste Paket. Am häufigsten fanden das Poster und der Patientenflyer mit QR-Code für das Edukationsvideo Verwendung. Der Mobilitätsplan und das Bewegungstagebuch kamen in fünf Spitälern zum Einsatz. Zwölf Spitäler konnten die Materialien direkt anwenden. Sechs Spitäler passten sie an. Es gab mehrere konkrete Vorschläge, das Poster oder den Flyer zielgruppenspezifisch zu optimieren.



Für den Aktionstag wurden verschiedene Hilfsmaterialien zusammengestellt und von den Spitälern rege genutzt.

### Teilweise interprofessionell

Ein Kernziel des Aktionstags war die Förderung der interprofessionellen Zusammenarbeit. Im Lead waren die Physiotherapeut:innen. Sie erhielten tatkräftige Unterstützung von Pflegefachpersonen, Ergotherapeut:innen, Logopäd:innen und Hotellerie-Personal. Einen grossen Dank richteten die Befragten auch an die «motivierten FaGe-Lernenden (Fachpersonen Gesundheit), die bei der grossflächigen Umsetzung mithalfen». Die Evaluation zeigte, dass die Ärzteschaft und der Sozialdienst in keinem der beteiligten Spitäler aktiv mitwirkten. Die Rückmeldungen der Patient:innen waren ebenfalls sehr positiv: «Mein psychisches Wohlbefinden steigt». Die Befragten legten jedoch Wert darauf, «mögliche Ängste der Patient:innen zu berücksichtigen».

### Grosser Wunsch nach Wiederholung

Den zeitlichen Aufwand für den Aktionstag schätzten 47 Prozent der Beteiligten als «eher gering» ein. 41,2 Prozent hielten dagegen den Aufwand für «ziemlich gross». Der Transfer von der Theorie (die Idee und Sinn des Aktionstags) in die praktische Umsetzung war teilweise nicht einfach. Eine längere interne Vorlaufzeit für die Vorbereitungen wäre hilfreich gewesen, meinten die Befragten. 62,5 Prozent der Teilnehmenden sahen einen deutlichen Nutzen des Aktionstags. Der Wunsch nach einer Wiederholung ist gross. Für die Projektgruppe kommt auch eine Aktionswoche in Frage. Bis dahin gilt es, die Erkenntnisse umzusetzen. Das Material wird auch 2025 online zur Verfügung stehen (Kasten).

## Hospital in Motion

Motorisches Verhalten und Rehabilitation bei chronischen Rückenschmerzen

Aus der Cochrane Library

Aus der Welt der Physiotherapie

IFOMPT Weltkonferenz 2024

Die Spitäler der Schweiz bewegen sich

Kurs- und Stellenanzeiger

Kurse und Veranstaltungen

Stellenbörse

Zu guter Letzt

Zu guter Letzt

Impressum Print

Zurück zur Übersicht

Weitere Informationen zu «Hospital in Motion» und dem Aktionstag finden Sie [hier](#).

## Fazit

Die «Hospital in Motion»-Initiative hat nicht nur für einen Tag Bewegung ins Spital gebracht. Die Spitäler sind motiviert, langfristig für einen nachhaltigen Kulturwandel zu sorgen – damit Bewegung in die Spitäler der Schweiz kommt.



**Ylena Fuchsberger**

MSc, Ergotherapeutin, Therapie Innere Medizin,  
Universitätsspital Zürich, Co-Projektleitung Hospital in  
Motion

Foto: zVg



**Joris Kirchberger**

MSc, Physiotherapeut und Sportwissenschaftler,  
Universitätsspital Basel, Co-Projektleitung Hospital in  
Motion

Foto: zVg

## Neueste Stellen

Montag, 19. August 2024

### Physiothérapeute diplômé 60-100%

Neuenburg Neuchâtel Esprit Physio

Sonntag, 18. August 2024

### Dipl. Physiotherapeutin 40-50%, mit Herz und Vision

Bern Bern Physiotherapie Therese Opacic-Wagner AG

Für Stellensuchende →

Für Stellenanbieter →

## Quicklinks

[Kurse und Veranstaltungen](#)  
[Stellenbörse](#)  
[Kleininserate](#)  
[Shop](#)  
[Impressum und  
Nutzungsbestimmungen](#)  
[Praxissuche](#)  
[Datenschutzerklärung](#)

## Offizielle Partner

