

Licht in die Dunkelheit

Hannu Luomajoki, PT OMT svomp, MPhty

In Bezug auf wissenschaftliches Arbeiten/ Evidenz basierter Physiotherapie (EBP) ist der deutschsprachige Raum ein schwarzes Loch. Von den schätzungsweise 100 000 Physiotherapeuten arbeitet eine verschwindend kleine Menge in der Forschung. Viele wissenschaftliche Begriffe sind uns Therapeuten kaum geläufig. An internationalen Kongressen sind Präsentationen aus dem deutschen Sprachgebiet sehr selten. EBP ist das Benutzen von auf Effektivitätsstudien basierten Methoden und Vorgehensweisen in der Behandlung von Patienten. Aber bevor man so weit ist, braucht es Studien. Ein wichtiger Ausgangspunkt

dafür ist das «Assessment»: Welche Tests sind überhaupt reliabel und valide?

Dem schweizerischen Autorenteam ist eine Eröffnung dieser neuen Nische ausgezeichnet gelungen. Der einerseits wissenschaftliche, andererseits auch klinische Background der Autoren ist spürbar. Die Kapitel über die verschiedenen Assessments des muskuloskeletalen Apparates sind sehr praktisch aufgebaut. So wird jeweils ein Kapitel mittels einer klaren Vorgehensweise dargestellt und mit den dazugehörigen Tests – unterstützt mit Bildern – erklärt. Schliesslich werden die wissenschaftlichen Untersuchungen der Reliabilität und Validität erläutert. Jedes Kapitel schliesst dann mit einer klaren Aussage über die Brauchbarkeit des einzelnen Tests ab.

Ein weiterer Pluspunkt dieses Buch ist die mitgelieferte CD-ROM. Sie enthält viele Tests (vor allem die Fragebögen) in einer druckbaren Version. Gerade validierte Übersetzungen bekannter – häufig

englischer – Fragebögen sind selten. Hier sind sie sehr handlich zusammengestellt.

Als einziges Warnzeichen gilt für die Leser: EBP ist ein ständig änderndes Konstrukt. Das heisst, man soll die momentanen Empfehlungen nicht in Stein gemeisselt sehen. Mittels neuer Studien ist es möglich, die Situation in Zukunft zu verändern. Was heute noch nicht gezeigt worden ist, heisst nicht, dass es für immer so bleiben muss.

OESCH Peter et al: Assessments in der muskuloskeletalen Rehabilitation.

Huber Verlag, Bern, 2007

ISBN: 978-3-456-84452-7

377 Seiten, CHF 48.90



Zum Rezensenten

Hannu Luomajoki ist Physiotherapeut und arbeitet in seiner eigenen Praxis in Reinach. Der Finne hat an der University of Kuopio studiert. Er ist Manual-Therapeut und Dozent von Physiotherapie-Weiterbildungen.

Neuheit:
Die perfekte Physiologie
vollelektrisch, extrem stabil
Swiss-Made, div. Ausführungen

Preis bis Ende '07: Fr. 1950.-!

1940.-

980.-

1940.-

1960.-

1290.-

390.-

580.-

1430.-

Grosse Ausstellung in Baden

LIMMAT MEDICAL
Postfach 201
CH-5300 Turgi

(+41) 079-666 22 11
email: km@bluewin.ch
www.swissbehandlungslege.ch

Sehr grosse Auswahl
Schweizer Qualität
Direkt ab Fabrik
Unschlagbare Preise
5 Jahre Garantie
Gratiskatalog!