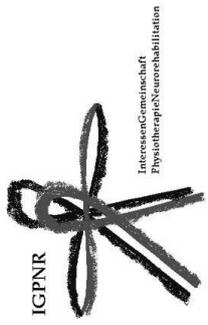


|



Carnet de route

.....

Chère patient(e), chers proches parents!

Cet ouvrage aimerait vous servir de „fil conducteur“ durant votre traitement.

Vous y trouvez les noms et numéros de téléphone des personnes de référence.

Au début du traitement, il est judicieux de déterminer vos objectifs, ceci dans le cadre de votre hospitalisation ou en rééducation ambulatoire.

Fixer vos objectifs par écrit, les contrôler régulièrement et les adapter progressivement sont des démarches qui contribuent à les réaliser.

Pour atteindre vos buts prenez conscience de vos ressources (capacités et réserves) et faites-en bon usage.

Avec vos thérapeutes vous allez construire et travailler un programme d'exercices individuels qui sera retranscrit dans ce manuel et que vous pourrez réaliser individuellement.

Si vous vous entraînez régulièrement et de façon adéquate, vous allez améliorer les résultats de votre traitement et aurez donc plus de chances d'atteindre vos objectifs.

Nous vous souhaitons beaucoup de succès et de satisfaction dans votre traitement!

Impressum

Copyright 2006 c/o
Interessengemeinschaft Physiotherapie
in der Neurorehabilitation (IGPNR)
www.igptr.ch

Mitwirkende:

Simone Albert, hôpital Felix Platter, Basel
Ida Dommen Nyffeler, hôpital cantonal réhabilitation, Lucerne
Barbara Rau, indépendante, Genève
Stefan Schädler, hôpital régional Argovie, Langenthal
Barbara Schiel-Plahcinski, Reha Rheinfelden
Sandra Signer, hôpital Bürger, Soleure
Regula Steinlin Egli, indépendante, Binningen, Bâle

Personnes de référence

Médecin

Nom:

Nr. tél.:

Physiothérapie

Nom:

Nr. tél.:

Ergothérapie

Nom:

Nr. tél.:

Logopédie

Nom:

Nr. tél.:

Psychologie (neuropsychologie)

Nom:

Nr. tél.:

Soins infirmiers

Nom:

Nr. tél.:

.....

Nom:

Nr. tél.:

Mon objectif à long terme

Qu'aimerais-je accomplir à long terme? Quel est mon souhait?

Mes ressources

Que réussis-je à faire ? Quelles sont mes capacités?

Mes aides dans la vie quotidienne

Quels moyens auxiliaires est-ce que j'utilise? Quelles personnes m'aident-elles?

Mes difficultés

Qu'est-ce qui me pose problème? Quand ai-je besoin d'aide?

Goal attainment Scaling

Echelle de mesure de la réussite des objectifs individuels

Les thérapeutes et le/la patient(e) définissent conjointement un but à atteindre qui se mesure de façon quantitative ou qualitative. Il s'agit d'objectifs de la vie quotidienne que nous cherchons à améliorer grâce à la thérapie. Pour chaque but, 5 niveaux d'atteinte possibles de l'objectif sont définis.

Niveau 1: Beaucoup plus qu'attendu Score : +2
Niveau 2 Un peu plus qu'attendu Score: +1
Niveau 3: Comme attendu Score: 0
Niveau 4: Un peu moins qu'attendu Score: -1
Niveau 5: Beaucoup moins qu'attendu Score: -2

Ensuite, il est important de fixer un délai pour le contrôle des objectifs travaillés afin de redéfinir le déroulement du traitement (par exemple nouvel objectif ou adaptation des niveaux d'attente).

Buts du traitement

La définition commune d'objectifs en début de traitement aide votre thérapeute à adapter les moyens de la rééducation à vos demandes et désirs. Quelques questions sont à discuter, du genre: qu'est-ce qui sera possible grâce au traitement? quelles limites vais-je rencontrer?

Fixez des objectifs concernant votre quotidien, tels que faire les commissions dans le quartier ou se lever seul(e) du lit. Les buts doivent toujours être exprimés de manière à ce qu'ils vous stimulent, tout en restant atteignables et motivants. De plus, ils doivent être mesurables, afin de mettre les résultats de votre thérapie en évidence.

Rappelez-vous que les résultats dépendent en grande partie de vous-même, par la régularité que vous vous imposerez lors de votre entraînement ou par vos activités quotidiennes, sans oublier votre adaptation à l'environnement.