

# Plan de mobilité

Platzhalter Logo Spital

Nom \_\_\_\_\_

Numéro de chambre \_\_\_\_\_

	8	Monter les escaliers
	7	Marcher dans le couloir
	6	Marcher dans la chambre
	5	Se tenir debout
	4	Se lever et s'asseoir
	3	S'asseoir au bord du lit
	2	Se mouvoir dans le lit
	1	Rester couché au lit

Date	Date	Date	Date	Date	Date	Date

← Observer l'arrière

**Objectif journalier:** Encercler avec un stylo  
**Niveaux atteints:** Documenter avec des traits

# Application du plan de mobilité

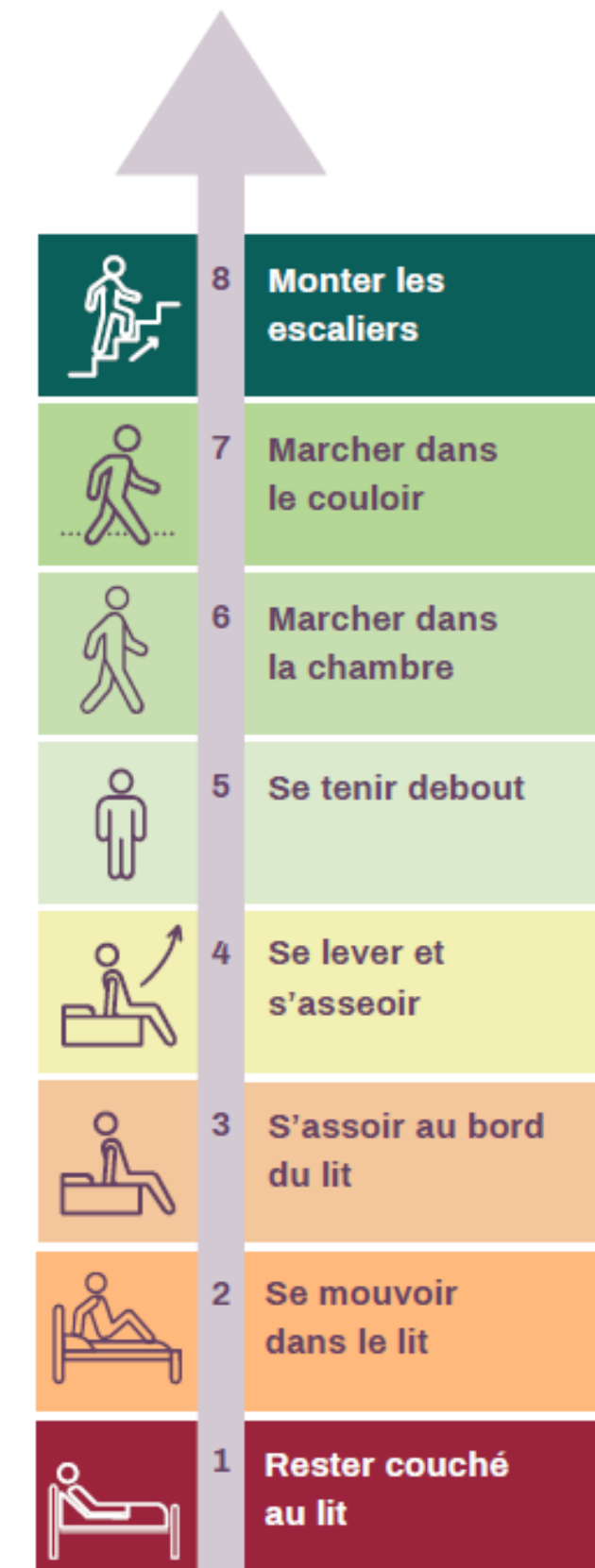
Le plan de mobilité a pour objectif d'établir le niveau moteur ainsi que les progrès de mobilité du ou de la patiente. L'évolution doit être visible et affichée à proximité du lit. L'objectif journalier est à mettre en place par le ou la patiente et son physiothérapeute. La documentation du nombre de fois où le niveau a été atteint se fait après concertation entre le ou la patiente et son physiothérapeute.

## Explication des niveaux

8	Monter une ou plusieurs marches d'escalier
7	Marcher dans le couloir, y compris la cafétéria, le kiosque ou le jardin de l'hôpital
6	Marcher dans la chambre, y compris vers le lavabo, les toilettes ou la douche
5	Se tenir debout à côté du lit, du lavabo, etc.
4	Transfert dans un fauteuil roulant, un fauteuil inclinable, à table pour manger, etc.
3	S'asseoir au bord du lit, seul ou avec de l'aide, pour les soins corporels, les repas, etc.
2	Exécuter des exercices de mobilité instruits avec ou sans moyens auxiliaires
1	Soins corporels, positionnement ou sans activité

## Plan de mobilité

Nom Max Muster Numéro de chambre 1512



Date	Date	Date	Date	Date	Date	Date
15.12.24	16.12.24					

**1. entourer l'objectif du jour avec un crayon**  
 Pour les patients, les proches et toute l'équipe, il est ainsi possible de voir quel niveau de mobilité doit être atteint aujourd'hui

**2. Documenter le nombre de fois où chaque niveau a été atteint ce jour-là, avec un ou plusieurs tirets**

← Observer l'arrière  
 Objectif journalier: Encercler avec un stylo  
 Niveaux atteints: Documenter avec des traits