

Piano di mobilità

Platzhalter Logo Spital

Nome _____ Numero di camera _____



Data	Data	Data	Data	Data	Data	Data

← Nota sul retro

Obiettivo giornaliero: Cerchiare con la penna
Livelli raggiunti: Documentare con segni di conteggio

Applicazione del piano di mobilità

Lo scopo del piano di mobilità è quello di rendere visibile ai pazienti il livello ed i progressi di mobilità raggiunti. Il piano di mobilità dovrebbe essere affisso vicino al letto così il livello di sviluppo diventa visibile. L'obiettivo giornaliero può essere stabilito dal paziente assieme al fisioterapista. Il fisioterapista potrà discutere gli obiettivi raggiunti e la documentazione dello sviluppo consultandosi con il paziente.

Piano di mobilità

Nome Max Muster Numero di camera 1512

Spiegazione dei livelli

8	Salire uno o più gradini
7	Camminare nel corridoio, compresa la caffetteria, il chiosco o il giardino dell'ospedale
6	Camminare nella stanza, anche verso il lavandino, il bagno o la doccia
5	In piedi accanto al letto, al lavandino, ecc.
4	Trasferimento sulla poltrona da riposo, sedia a rotelle, al tavolo per i pasti, ecc.
3	Sedersi autonomamente o con aiuto ai bordi del letto per l'igiene personale, per mangiare, ecc.
2	Eseguire esercizi di movimento con o senza ausili
1	Igiene personale, posizionamento o assenza di attività



Data	Data	Data	Data	Data	Data	Data
15.12.24	16.12.24					

1. cerchiare con una penna l'obiettivo giornaliero. In questo modo si indica al paziente, ai familiari ed a tutta l'équipe il livello di mobilità giornaliero da raggiungere.

2. documentare con uno o più segni di conteggio il numero di volte in cui la mobilità è stata eseguita in quel giorno

Nota sul retro
 Obiettivo giornaliero: Cerchiare con la penna
 Livelli raggiunti: Documentare con segni di conteggio