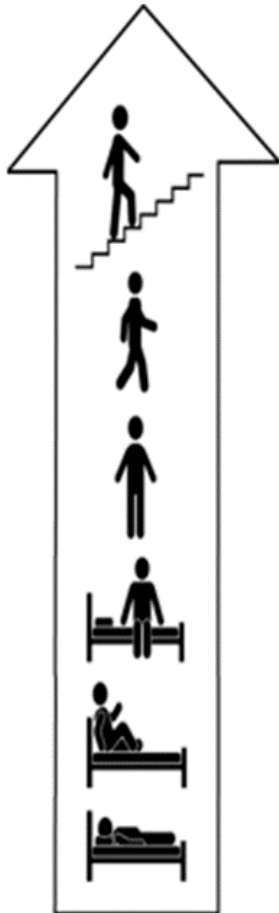


Mobilitätsplan

Name _____ Zimmernummer _____



	Mobilitätsstufe	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:
8	Treppen Gehen							
7	Gehen im Korridor							
6	Gehen im Zimmer							
5	Stehen							
4	Mobilisation Sitz- Stand							
3	Mobilisation an Bettkante							
2	Im Bett aktiv Bewegen							
1	Im Bett liegen							

Tagesziel: Einkreisen mit Stift
Erreichte Stufen: Dokumentieren mit Strichen

Rückseite beachten →

Platz für Spitallogo

Anwendung des Mobilitätsplanes


Der Mobilitätsplan hat das Ziel die Mobilitätsstufe und den Mobilitätsfortschritt der Patient*innen für die Patient*innen, die Angehörigen und das Gesundheitspersonal sichtbar zu machen. Er soll in Bettnähe aufgehängt werden.

Abhängig von der Zuständigkeit im Spital kann das Tagesziel durch die Patient*innen und das Behandlungsteam gemeinsam festgelegt werden.

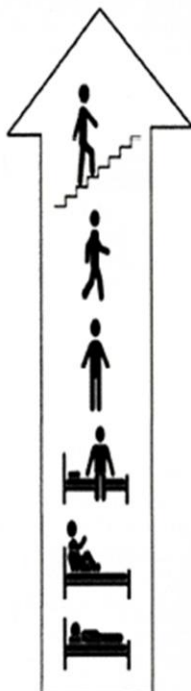
Das Dokumentieren, wie oft die Stufen erreicht wurden, erfolgt in Absprache zwischen den Patient*innen und dem Behandlungsteam.

Mobilitätsplan

Name Beispiel Zimmernummer 123



IGPTRA



Mobilitätsstufe	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:
8	20.11.23	21.11.23				
7						
6						
5						
4						
3						
2						
1						

1. Tagesziel mit Stift einkreisen. Für Patient*innen, Angehörige und das ganze Team ist so ersichtlich, welche Mobilitätsstufe heute erreicht werden soll.

2. Dokumentieren der Anzahl des Erreichens jeder Stufe an diesem Tag mit einem oder mehreren Strichen

	Erklärung der Stufen
8	Steigen von einer oder mehreren Treppenstufen
7	Gehen auf dem Korridor inkl. Cafeteria, Kiosk oder Spitalgarten
6	Gehen im Zimmer inkl. zum Lavabo, zur Toilette oder zur Dusche
5	Stehen neben dem Bett, am Lavabo etc.
4	Transfer in Lehnstuhl, Rollstuhl, an den Tisch zum Essen etc.
3	Selbständig oder mit Hilfe an Bettkante sitzen für Körperpflege, Essen etc.
2	Instruierte Bewegungsübungen mit oder ohne Hilfsmittel ausführen
1	Ohne Aktivität, Körperpflege oder Positionierung

Tagesziel: Einkreisen mit Stift
 Erreichte Stufen: Dokumentieren mit Strichen